



# BRUNCH

10:00-14:00

# brunch menu

10:00 - 14:00

<b>OVERNIGHT OATS</b> με γάλα αμυγδάλου, βρώμη, σπόρους chia, καρύδα, αποξηραμένα μύρτιλα, φράουλες, κανέλα Κεϋλάνης και κολοκυθόσπορο Cal 180 Carbs 28g Protein 7g Fat 3 g      	6,50
<b>ΤΟΡΤΙΓΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με ντομάτα, αβοκάντο, edam με χαμηλά λιπαρά και πράσινη σαλάτα Cal 270 Carbs 11g Protein 23g Fat 5g    	7,90
<b>LOBSTER BUN</b> με μοσχαρίσιο παστράμι, παλαιωμένο cheddar, ρόκα, μουστάρδα Dijon, πίκλες από αγγουράκι Κνωσού και παρμεζάνα Cal 323 Carbs 28g Protein 23g Fat 14g   	8,90
<b>SANDO SANDWICH</b> με τραγανό κοτόπουλο σε κρούστα δημητριακών [ * ], σαλάτα coleslaw και κρεμμύδι τηγανητό Cal 400 Carbs 25g Protein 30g Fat 20g    	7,90
<b>ΟΜΕΛΕΤΕΣ</b> Επιλογή από [+0,50€] τυρί gouda, γαλοπούλα, ζαμπόν, πράσινη πιπεριά, σπανάκι ντοματίνια, μανιτάρια, bacon, κρεμμύδι και φέτα Cal 180 Carbs 2g Protein 15g Fat 14g      	7,90
<b>ΑΥΓΑ ΤΗΓΑΝΗΤΑ</b> με ψητό χαλούμι, ντομάτα, κολοκυθάκια σχάρας και σάλτσα Sriracha Cal 350 Carbs 18,7g Protein 23g Fat 12,1g    	11,90
<b>SCRAMBLED EGGS</b> με νεαρό σπανάκι, ζαμπόν Cotto, τυρί κρέμα, προζυμένιο ψωμί [επιλογή και με ασπράδι] Cal 280 Carbs 25g Protein 30g Fat 20g    	12,90
<b>AVOCADO TOAST</b> με scrambled eggs, χορτοφαγική μαγιονέζα και προζυμένιο ψωμί [χορτοφαγική επιλογή: μανιτάρια σωτέ] Cal 270 Carbs 25g Protein 7g Fat 15g    	11,90
<b>EGGS BENEDICT</b> αυγά ποσέ, english muffin, σάλτσα hollandaise [επιλογή από bacon, καπνιστό σολομό ή παστράμι γαλοπούλας] Cal 350 Carbs 25g Protein 30g Fat 42g   	13,90
<b>FLUFFY PANCAKES</b> ο με σιρόπι σφενδάμου, βούτυρο και ζάχαρη άχνη ο με θυμαρίσιο μέλι, φρέσκα φρούτα και φλοίδες καρύδας ο με πραλίνα σοκολάτας, μπανάνα και μπισκότα Oreo Cal 220 Carbs 35g Protein 18g Fat 8g      	9,90
<b>ΣΤΡΑΓΓΙΣΤΟ ΓΙΑΟΥΡΤΙ</b> με βιολογική granola, φρούτα εποχής, σιρόπι σφενδάμου και κροκάν φουντουκιού Cal 250 Carbs 18g Protein 20g Fat 8g    	10,90
<b>ACAI BOWL</b> με βιολογική granola, μπανάνα, σπόρους chia, φουντούκια, ρόδι και φλοίδες καρύδας Cal 300 Carbs 60g Protein 10g Fat 15g      	11,90