

BRUNCH

SERVED DAILY FROM 10.00 – 14.00

THE EGGS

SPICY SHAKSHUKA 11,90€

Ανάμεικτα λαχανικά εποχής, πιπεριά τσίλι, μπαχαρικά ανατολής, πεπερόνι, σάλτσα ντομάτας, αυγά και φρυγανισμένη focaccia

Mixed season leafsalad, chili pepper, mixed spices, pepperoni, tomato sauce, eggs and toasted focaccia

SUNNY SIDE EGGS 10,90€

Αυγά τηγανητά, μπέικον ψητό,μανιτάρια και σπαρράγγια ψητά, truffle mayo, focaccia

Fried eggs, baked bacon, mushrooms, roasted asparagus, truffle mayo, focaccia

SCRAMBLED EGGS12,90€

Κρουασάν βουτύρου, τυρί κρέμα, Ζαμπόν cotto

Butter Croissant, cream cheese, cotto ham

AVOCADO TOAST10,90€

Φρεσκοψημένη focaccia , αβοκάντο, παρμεζάνα (Επιλέξτε ανάμεσα σε βραστά, scrambled, ποσέ αυγά)

Freshly baked focaccia, avocado, parmesan (Choose between boiled, scrambled, poached eggs)

ΚΑΓΙΑΝΑΣ 12,90€

Λουκάνικο χωριάτικο, φέτα Ελασσόνας, ντοματίνια, ρίγανη

Traditional sausage, 'Elassona' feta cheese, cherry tomatoes, oregano

ΑΥΓΑ BENEDICT 13,90€

Φρυγανισμένη focaccia, γραβιέρα, μπέικον, αυγά ποσέ, ντοματίνια, σάλτσα hollandaise και baby ρόκα

Toasted focaccia, greek graviera cheese, bacon, poached eggs, cherry tomatoes, hollandaise sauce and baby rocket

SALMON EGG BENEDICT13,90€

Φρυγανισμένη focaccia, καπνιστός σολομός, αυγά ποσέ, αβοκάντο, τυρί κρέμα, σάλτσα hollandaise

Toasted focaccia, smoked salmon, poached eggs, avocado, cream cheese, hollandaise sauce

ΟΜΕΛΕΤΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ7€ (ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΕ ΑΣΠΡΑΔΙΑ)

Γκούντα, Ζαμπόν, γαλοπούλα, πιπεριά, σπανάκι, ντοματίνια, μανιτάρια, μπέικον, κρεμμύδι, φέτα) +0,50

OMELETTE OF YOUR CHOICE (CHOOSE ONLY EGG WHITES)

Gouda, ham, turkey ham, bell pepper, spinach, +0,50
cherry tomatoes, mushrooms, bacon, onion, feta cheese

THE SWEET ONES

FRENCH TOAST.....11,90€

Τσουρέκι, ζάχαρη, κανέλα, καραμελωμένα μήλα, creme, γιαούρτι, λευκή σοκολάτα

'Tsoureki', sugar, cinnamon, caramelised apples, creme, yogurt & white chocolate spread

PANCAKES ΠΡΑΛΙΝΑ.....9,90€

Γλυκά pancakes με πραλίνα φουντουκιού, μπανάνα και θρυμματισμένα oreo

Sweet pancakes with chocolate praline, banana and crumbled oreos

PANCAKE ΦΡΟΥΤΩΝ..... 9,90€

Γλυκά pancakes με σιρόπι σφένδαμο ή μέλι με κανέλα και φρέσκα φρούτα εποχής

Sweet pancakes with maple syrup or honey, cinnamon and fresh fruit

VANILLA CUSTARD..... 9,90€

Με berries, παγωτό βανίλια, toffee και καραμελωμένα φουντούκια

With berries, vanilla ice cream, toffee and caramelised hazelnuts

THE HEALTHY ONES

YOGURT BOWL..... 8,90€

Granola, φρούτα εποχής, θυμαρίσιο μέλι, κροκάν φουντουκιού

Granola, fresh fruits, thyme honey, hazelnut crocant

ACAI BOWL.....10,90€

Με granola, μπανάνα, σπόρους chia, φουντούκια, ρόδι, φλούδες καρύδας

Granola, banana, chia seeds, hazelnuts, pomegranate, coconut flakes

TOASTED & GRILLED

10.00 – 18.00

CHICKEN MELT.....7,90€

Κοτόπουλο, μοτσαρέλα, μουστάρδα, ντομάτα, parmesan

Chicken, mozzarella, mustard, tomato, parmesan

SALMON AVOCADO 8,90€

Καπνιστός σολομός , αγγούρι, τυρί κρέμα, σχινόπτρασο

Smoked salmon, cucumber, cream cheese, chives

TUNA MELT 8,90€

Τόνος, μαγιονέζα,cheddar, αγγούρι τουρσί

Tuna, mayo, cheddar cheese, pickles

TURKEY or HAM PANINI..... 6,90€

Λιωμένη μοτσαρέλα, ελαιόλαδο

Melted mozzarella, olive oil

MORTADELLA GRILLED CHEESE..8,90€

Provolone, μουστάρδα, καραμελωμένο κρεμμύδι, φουτίκι Αιγίνης

Provolone, mustard, caramelised onions, pistachio

TOWER CLUB SANDWICH..... 12,90€

Γαλλικό τόστ με μπέικον, γκούντα, κοτοσαλάτα, μαρούλι, ντομάτα, μαγιονέζα

Σερβίζεται με γλυκοπατάτες

French toast with bacon, gouda, chicken salad, lettuce, tomato, mayo

Served with sweet potatoes

SMOOTHIES

THE NUTTY..... 10€

Φυστικοβούτυρο, κάσιους, μπανάνα, βρώμη, χουρμάς, κανέλα, λιναρόσπορος, γάλα αμυγδάλου

Peanut butter, cashews, banana, oats, dates, cinammon, linseeds, almond milk

MANGO MATCHA..... 10€

Μπανάνα, γάλα καρύδας, ακτινίδιο, mango, matcha

Banana, coconut milk, kiwi, mango, matcha

CHOCO ADDICTION..... 10€

Γάλα αμυγδάλου, μπανάνα, κακάο, φυστικοβούτυρο, σπόροι κανναβης

Almond milk, banana, cocoa powder, peanut butter, hemp seeds

BISCOTTI.....8€

Μπισκότο, μπανάνα, γάλα, μέλι/αγαύη

Biscuit, banana, milk, honey/agave nectar

BOWLS	
THE SUNSET ACAI	10€
Acai, granola, κάσιους, τσίπς καρύδας, φρούτα εποχής, φυτικόβούτυρο	
Acai, granola, cashews, coconut flakes, seasonal fruits, peanutbutter	
DREAM ON	10€
Acai, granola, σπόροι τσία, αμύγδαλα, σπόροι κάνναβης, φρούτα εποχής	
Acai, granola, chia seeds, almonds, hemp seeds, seasonal fruits	
ALTERNATIVE BEVERAGES	
MATCHA LATTE	6€
Φυτικό γαλα επιλογης σας, αγαύη, εκχύλισμα βανίλιας	
Plant based milk of your choice, agave nectar, vanilla extract	
TURMERIC LATTE	8€
Κουρκουμάς, γάλα αμυγδαλου, πιπέρι, κανέλα, αγαύη	
Turmeric, almond milk, pepper, cinnamon, agave nectar	
PISTACHIO MATCHA	8€
Matcha, γάλα βρώμης, αγαύη, φυστίκι, κρέμα γάλακτος	
Matcha, oat milk, agave nectar, pistachio, heavy cream	

REFRESHMENTS	
COCA COLA.....	4€
Zero, Regular, Zero χωρίς καφεΐνη, Light	
250ml	
FANTA.....	4€
Orange, Blue, Lemon	
250ml	
SPRITE.....	4€
250ml	
SCHWEPES.....	4€
Pink Grapefruit, Tropical Fusion, Soda water, Indian Tonic water	
250ml	
FUZE.....	5€
Μαύρο Τσάι Λεμόνι- Λουίζα, Μαύρο Τσάι Ροδάκινο-Ιβίσκος, Πράσινο Τσάι Passionfruit 0% ζάχαρη	
200ml	
RED BULL.....	5€
355ml	
RED BULL SUGAR FREE.....	5€
355ml	
AMITA GLASS.....	4,20€
Πορτοκάλι, λεμόνι, ανανά, cranberry, πράσινο μήλο, μπανάνα	
340ml	
PREMIUM REFRESHMENTS	
THREE CENTS.....	5€
Pink grapefruit, fig feaf, cherry soda , Aegean tonic, ginger beer	
200ml	
SIBI ORGANIC.....	5€
Rooibois, Darjeeling, Mandarino Siciliano, Aranciata Rossa	
355ml	

BEER	
DRAFT FISCHER 400ml.....	6€
DRAFT MAMMOS 400ml.....	6€
SOL 330ml.....	6€
NYMFI 330ml.....	6€
ERDINGER 330ml.....	7€
MCFARLAND 330ml.....	8€
MORETTI 330ml.....	7€
HEINEKEN 0% 330ml.....	4,50€
KIRKI PALE ALE 330ml.....	6€
RHAPSODY BRYT LAGER 750ml...	17€
STRONGBOW APPLE 330ml.....	6€

COFFEE	
ESPRESSO single or double.....	3,70 € / 4,70€
CAPPUCCINO single or double..	4,70€ / 5,30€
CAPPUCCINO LATTE.....	5,30€
AMERICANO single or double....	3,70€ / 4,70€
FLAT WHITE.....	5,30€
FREDDO ESPRESSO.....	4,70€
FREDDO CAPPUCCINO.....	5,30€
FREDDO CAPUCCINO LATTE.....	5,30€
COLD BREW (Homemade).....	5,30€
MORE COFFEE	
FILTER COFFEE.....	4,80€
GREEK COFFEE single or double..	3,70€ / 4,70€
IRISH COFFEE.....	5,30€
Γάλα επιλογής:.....+0,70€	
καρύδας, αμυγδαλού, βρώμης, σόγιας	
Add milk of choice:	
coconut, almond, oat, soy milk	
Πρόσθεσε σιρόπι ή σαντιγί+0,50€	
Add syrup of whipped cream	
CHOCOLATES	
Σοκολάτα.....	5,50€
Chocolate	
Σκούρα Σοκολάτα με μπαχαρικά.....	5,50€
Dark chocolate with spices	
Σοκολάτα γάλακτος bueno.....	5,50€
Bueno milk chocolate	
Σοκολάτα γάλακτος, καραμέλα.....	5,50€
& θαλασσινό αλάτι	
Milk chocolate, caramel & sea salt	
Λευκή σοκολάτα ράσμπερι & ρόδι...	5,50€
Bueno milk chocolate	

FRESH JUICE	
IMMUNE BOOST	8€
Πατζάρι, μήλο, πορτοκάλι, τζίντζερ	
Beetroot, apple, orange, ginger	
MATCHA DETOX	8€
Ανανά, πράσινο μήλο, λάιμ, αγγούρι, matcha	
Pineapple, green apple, lime, cucumber, matcha	
OLD SCHOOL	6€
Πορτοκάλι, καρότο, μήλο	
Orange, carrot, apple	
FAT KILLER	7€
Ανανά, γκρέιπφρουτ, λάιμ, τζίντζερ	
Pineapple, grapefruit, lime, ginger	
EASY GO	€5
Φρέσκος χυμός πορτοκάλι	
Fresh Orange Juice	

DESSERTS	
CARROT CAKE.....	5,90€
Κέικ καρότο με καρύδια, πορτοκάλι, κανέλα και κρέμα τυριού	
Carrot cake with walnuts, orange, cinnamon and cream cheese	
CHOCOLATE PIE.....	5,90€
Κέικ σοκολάτας γεμιστό με μους σοκολάτας και πραλίνα φουντουκιού	
Chocolate cake filled with chocolate mousse and hazelnut praline	
CINNAMON ROLL.....	4,90€
Ρολο brioche γεμισμένο με κανέλα και ζάχαρη	
Brioche roll filled with cinnamon and sugar	
RED VELVET.....	5,90€
Με κόκκινα φρούτα, κρέμα τυριού	
With Red berries, cream cheese	
ΜΠΑΡΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ.....	4,90€
Βρώμη, αποξηραμένα φρούτα, φυτικόβούτυρο	
Oats, dried fruits, peanut butter	
KEIK.....	2,90€
Ανάμεικτο βανίλια & σοκολάτα	
Vanilla and chocolate cake	
AMERICAN SOFT COOKIE.....	3,90€
Βρώμη, σοκολάτα, cranberries	
Oats, chocolate, cranberries	
MUFFIN RED VELVET.....	4,90€
Με κρέμα τυριού	
With cream cheese	
MUFFIN ΣΟΚΟΛΑΤΑ.....	4,90€
Με κρέμα τυριού	
With cream cheese	