

SPIRITS

TEQUILAS

CAZADORES BLANCO	9€
CAZADORES REPOSADO	10€
PATRON SILVER	14€
PATRON REPOSADO	15€
PATRON ANEJO	16€
PATRON EL CIELO	42€
DON JULIO ANEJO	16€
ARETE REPOSADO	14€
ROOSTER ROJO BLANCO	10€
ROOSTER ROJO REPOSADO	11€

MEZCAL

ILEGAL JOVEN	14€
ILEGAL REPOSADO	18€

RUM

BACARDI BLANCO	9€
BACARDI NEGRA	9€
BACARDI ANEJO CUATRO	10€
BACARDI RESERVA OCHO	12€
SANTA TERESA 1796	15€
PLANTATION OVER PROOF	11€
EL DORADO 12Y	14€
LEBLON CACHACA	11€
BARCELO IMPERIAL	10€
DIPLOMATICO EXCLUSIVA	13€
DIPLOMATICO MANTUANO	11€
BAYOU SPICED	10€

GIN

BOMBAY SAPPHIRE	9€
BOMBAY DRY	9€
BOMBAY BRAMBLE	10€
BOMBAY PREMIER CRU	12€
OXLEY	14€
TANQUERAY 10	12€
HENDRICKS	14€
ROKU JAPANESE	13€
VOTANICON	10€
OPIHR ORIENTAL SPICED	11€
GIN JNPR N2 0%	11€
OYSTER GIN	13€
FINE DE CLAIRE ADRIATIC	

BITTERS-LIQ-VERMOUTH

MARTINI BIANCO	8€
MARTINI RESERVA SP RUBINO	9€
CARPANO CLASSICO	9€
CARPANO DRY VERMOUTH	9€
PUNT E MES VERMOUTH	9€
OTTOS ATHENIAN VERMOUTH	8€
ST GERMAIN	11€
ELDERFLOWER LIQUEUR	
BOLLS ORANGE TRIPLE SEC	8€
DRAMBUIE	9€
AMARETTO DISARONNO	9€
BAILEYS	9€
TIA MARIA	9€

VODKA

42 BELOW	9€
GREY GOOSE	14€
GREY GOOSE ALTIUS	42€
ELIT BY STOLI	15€
BELVEDERE	14€
GRASKOVA BISON GRASS	9€
TITOS HANDMADE VODKA	10€

WHISKEY

DEWARS WHITE LABEL	9€
DEWARS CARIBBEAN 8Y	10€
DEWARS 12Y	11€
WHYTE & MACKAY	9€
TRIPLE MATURED	
HAIG	9€
JAMESON	9€
JOHNNIE BLACK LABEL	11€
DIMBLE GOLD	11€
CHIVAS REGAL 12Y	11€

MALTS

ABERFELDY 12Y	15€
TEELING SMALL BATCH	11€
TEELING SINGLE MALT	14€
CARDU 12Y	12€
TALISKER 10Y	14€
MACALLAN DOUBLE CASK 12Y	22€
LAGAVULIN 16Y	22€
DALMORE 12Y	18€
DUBLINER IRISH	10€
BENRIACH SMOKY 10Y	15€

JAPANESE WHISKIES

KAMIKI SAKURA	19€
NIKKA FROM THE BARREL	16€

BOURBON AMERICAN WHISKIE

EVAN WILLIAMS	10€
WOODFORD RESERVE	13€
APPLE JACK DANIELS	11€

SOUTHERN COMFORT	9€
SAMBUCA ISOBELLA	9€
SAMBUCA BLACK	9€
JEGERMAISTER	9€
LEMONCELLO ISOBELLA	8€
PETER CHERRY HEERING	9€
CAMPARI	8€
APEROL	8€
FERNET BRANCA	9€
ANTICA FORMULA VERMOUTH	11€
SKINOS MASTIHA SPIRIT	9€
SKINOS DARK MASTIHA & COFFEE BITTER	10€

SALADS

PANZANELLA.....12,90€

Ντοματίνια, αγγούρι, κρουτόν Ζέας, φέτα, κάππαρη Τήνου, ελιές, κρεμμύδι, αβοκάντο & vinaigrette ντομάτας.
Cool, crunchy & colorful – pure Mediterranean freshness.

Cherry tomatoes, cucumber, Emmer flour croutons, feta cheese, 'Tinos' capers, olives, onion, avocado & tomato vinaigrette.
Cool, crunchy & colorful – pure Mediterranean freshness.

400 kcal | 12 g pro

CAPRESE BURRATA.....13,90€

Burrata Κερκίνης, ντοματίνια κονφί, βασιλικός, sprouts & τραγανό ψωμί.
Soft, creamy & classy - η Ιταλία στην πιο clean εκδοχή της.

'Kerkini' burrata, cherry tomato confit, basil, sprouts & crispy bread.
Soft, creamy & classy - Italy in its cleanest form.

450 kcal | 20 g pro

CAESAR.....12,90€

Κοτόπουλο πανέ με βρώμη, καλαμπόκι, baby gem, τραγανό prosciutto, dressing με αντζούγια & γιαούρτι πρόβειο.
Crispy, light & packed with flavor.

Oat crusted chicken, corn, baby gem, crispy prosciutto, anchovy - yogurt dressing.
Crispy, light & packed with flavor.

490 kcal | 27 g pro

ROCKET RADICCHIO.....13,90€

Κροκέτα κατσικίσιου τυριού, τραγανή αγκινάρα, φουντούκι & τρίχρωμα παντζάρια.
A vibrant mix με χρώμα, άρωμα και attitude.

Goat cheese croquette, crispy artichoke, hazelnuts & three coloured beetroots
A vibrant mix of colour, aromas and attitude.

440 kcal | 17 g pro

FROM OUR OVEN

Το ζυμάρι μας είναι χειροποίητο, ωριμάζει 48 ώρες και ψήνεται στον φούρνο για τέλεια υφή και άρωμα και πέψη.

Our dough is handmade, aged 48 hours and baked in the oven for perfect texture and aroma.

DETROIT SPECIAL FLUFFY.....13,90€

Καπνιστή πανσέτα, σάλτσα ντομάτας on top, μανιτάρια, πιπεριά, μοτσαρέλα & παρμεζάνα.
Fluffy Detroit pizza = comfort, juicy & so extra!

Smoked pancetta, tomato sauce on top, mushrooms, peppers, mozzarella & parmesan.
Fluffy Detroit pizza = comfort, juicy & so extra!

620 kcal | 29 g pro

DETROIT VEGGIE POWER.....13,50€

Αφράτη πίτσα Detroit-style με λαχανικά εποχής, μοτσαρέλα veggie, σάλτσα ντοματας on top & σπόρους chia.

Colorful, nutritious & full veggie energy.

Detroit - style fluffy pizza with seasonal vegetables, veggie mozzarella, tomato sauce topping and chia seeds.

Colorful, nutritious & full veggie energy.

560 kcal | 18 g pro

MARGHERITA.....11,90€

Ντομάτα San Marzano, φρέσκια μοτσαρέλα, αρωματικό λάδι βασιλικού.
Η βασίλισσα της απλότητας - clean & forever classic.

San Marzano tomato, fresh mozzarella, aromatic basil oil.
The Queen of simplicity - clean & forever classic.

510 kcal | 22 g pro

PROSCIUTTO PARMA.....13,90€

Ντομάτα San Marzano, μοτσαρέλα, prosciutto Parma, ρόκα & φλοίδες παρμεζάνας.
Authentic Italian flavor with a touch of luxury.

San Marzano tomato, mozzarella, Prosciutto Parma, rocket & parmesan flakes.

Authentic Italian flavor with a touch of luxury.

590 kcal | 28 g pro

SPICY PEPERONI13,90€

Πεπερόνι, μοτσαρέλα, καραμελωμένα κρεμμύδια, sriracha & παρμεζάνα.
Bold, hot & fiery - Gen Z heat favorite.

Pepperoni, mozzarella, caramelised onions, sriracha & parmesan.

Bold, hot & fiery - Gen Z heat favorite.

640 kcal | 31 g pro

TARTUFATA N TRUFFLE.....14,90€

Taleggio, πάστα τρούφας, μανιτάρια, καπνιστή πανσέτα & θυμάρι.
The truffle aroma that rules the oven.

Taleggio, truffle paste, mushrooms, smoked pancetta & thyme.
The truffle aroma that rules the oven.

610 kcal | 30 g pro

CACIO E PEPE.....12,90€

Καπνιστή πανσέτα & πιπεράτη κρέμα πεκορίνο.
The pasta legend turned pizza - creamy & bold.

Smoked pancetta & creamy pecorino-pepper sauce.
The pasta legend turned pizza - creamy & bold.

590 kcal | 26 g pro

MORTADELLA PISTACCHIO.....14,50€

Μορταδέλα, κρέμα μασκαρπόνε, καβουρδισμένο φουστίκι & ξύσμα λεμονιού.

Soft & refined - pure Italian energy.

Mortadella, mascarpone cream, roasted pistachio & lemon zest.

Soft & refined - pure Italian energy.

570 kcal | 25 g pro

MEDITERRANEA.....13,90€

Ντομάτα San Marzano, ελιές, φέτα Ηπείρου, ντοματίνια, πιπεριές & ρίγανη.

Η Ελλάδα πάνω σε ζυμάρι - bright & fresh.

San Marzano tomato, olives, Epirus feta, cherry tomatoes, peppers & oregano.

Greece on a crust - bright & fresh.

520 kcal | 21 g pro

PIZZA BIANCA DETOX.....14,50€

Κρέμα κάσιους, ρόκα baby, μανιτάρια, καρύδια & φυτική μοτσαρέλα.

Plant-based & feel-good - light but luxurious.

Cashew cream, baby arugula, mushrooms, walnuts & plant-based mozzarella.

Plant-based & feel-good - light but luxurious.

480 kcal | 20 g pro

WHITE WINE

GREECE ΠΟΤΗΡΙ (150ml) / ΦΙΑΛΗ (750ml)

ΚΤΗΜΑ ΒΙΒΛΙΑ ΧΩΡΑ 8€/38€

SAUVIGNON-ΑΣΥΡΤΙΚΟ

ΚΤΗΜΑ ΓΕΡΟΒΑΣΙΛΕΙΟΥ 42€

ΜΑΛΑΓΟΥΖΙΑ

ΚΤΗΜΑ ΑΒΑΝΤΙΣ 38€

LENGA GEWURZTTAMINER

ΗΛΥΣΜΑ ΔΡΥΟΣ 43€

CHARDONNAY

GAIA WINES ΓΑΙΑ S 8€/32€

ΑΣΥΡΤΙΚΟ-SAUVIGNON

ΑΜΠ.ΘΥΜΙΟΠΟΥΛΟΣ 28€

ΜΑΛΑΓΟΥΖΙΑ-ΞΙΝΟΜΑΥΡΟ

ΜΑΛΑΓΟΥΖΙΑ ΦΙΛΙΑ ΓΗ 7€/29€

NICE & EASY ΑΣΥΡΤΙΚΟ, 6,5€/29€

ΜΑΛΑΓΟΥΖΙΑ ΑΤΤΙΚΗ

MANTINIA SEMELI 7€/32€

ΜΟΣΧΟΦΙΛΕΡΟ 100% ΠΟΠ

MANTINEIA

ARGENTINA ΠΟΤΗΡΙ (150ml) / ΦΙΑΛΗ (750ml)

EL ENEMIGO 49€

BODEGA ALEANNA WINERY,

CHARDONNAY

ITALY ΠΟΤΗΡΙ (150ml) / ΦΙΑΛΗ (750ml)

SANTA MARGHERITA 38€

PINOT GRIGIO

TORRESELLA 26€

SAUVIGNON BLANC

CANTI CHARDONNAY 6€/22€

CANTI PINOT GRIGIO 6€/22€

NEW ZELAND ΠΟΤΗΡΙ (150ml) / ΦΙΑΛΗ (750ml)

WILD ROCK 38€

SAUVIGNON BLANC

SPARKLING WINES

ΠΟΤΗΡΙ (150ml) / ΦΙΑΛΗ (750ml)

CASA SANT'ORSOLA, 7€/35€

PROSECCO EXTRA DRY

GLERA,PROSECCO, D.O.C,ITALY

CASA SANT'ORSOLA, 7€/35€

MOSCATO D'ASTI

MOSCATO D'ASTI, D.O.C.G,ITALY

DESSERT WINES

ΠΟΤΗΡΙ (150ml) / ΦΙΑΛΗ (750ml)

ΕΟΣ ΣΑΜΟΥ, VIN DOUX 9€/42€

ΜΟΣΧΑΤΟ ΣΑΜΟΥ, ΣΑΜΟΣ Π.Ο.Π

SANTO WINES, VINSANTO 16€/68€

ΑΣΥΡΤΙΚΟ, ΣΑΝΤΟΠΙΝΗ Π.Ο.Π

Π.Ο.Π - ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΜΕΝΗ ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Π.Γ.Ε - ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΜΕΝΗ ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΗ ΕΝΔΕΙΞΗ

A.O.C - DENOMINAZIONE DI ORIGINE CONTROLLATA

D.O.C.G - DENOMINAZIONE DI ORIGINE CONTROLLATA E GARANTITA

D.O.C.G.A - DENOMINAZIONE DI ORIGINE CALIFICADA

ROSE WINE

GREECE ΠΟΤΗΡΙ (150ml) / ΦΙΑΛΗ (750ml)

ΒΙΒΛΙΑ ΧΩΡΑ 8€/38€

SYRAH

IDYLLE ACHINOS LA TOUR MELAS 42€

ΑΓΙΩΡΓΙΤΙΚΟ-GRENACHE-SYRAH

ΜΙΑΣ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑΣ ΤΙΝΑΓΜΑ 7€/29€

ΜΟΣΧΟΜΑΥΡΟ - ΞΙΝΟΜΑΥΡΟ

ΤΡΟΥΠΗ ΦΤΕΡΗ POZE 26€

ΜΟΣΧΟΦΙΛΕΡΟ-ΑΓΙΩΡΓΙΤΙΚΟ

N.O.W ROSE WINE ΗΜΙΞΗΡΟΣ 8€/-

ΜΟΣΧΟΦΙΛΕΡΟ-ΡΟΔΙΤΗΣ

ITALY ΠΟΤΗΡΙ (150ml) / ΦΙΑΛΗ (750ml)

CANTI ROSATO MERLOT 6€/24€

TORRESELLA PINOT GRIGIO 7€/28€

NEW ZELAND ΠΟΤΗΡΙ (150ml) / ΦΙΑΛΗ (750ml)

BLUSH VILLA MARIA SAU.M 38€

RED WINE

GREECE ΠΟΤΗΡΙ (150ml) / ΦΙΑΛΗ (750ml)

ΔΙΑΛΟΓΟΣ ΔΥΟ ΨΗ 38€

SYRAH ΑΓΙΩΡΓΙΤΙΚΟ

ΚΤΗΜΑ ΓΕΡΟΒΑΣΙΛΕΙΟΥ 46€

ΔΗΜΝΙΟ, MERLOT, SYRAH

THE FALLEN OAK ΚΤΗΜΑ 35€

ΚΥΡ.ΓΙΑΝΝΗ MER.ΞΙΝ.SYRA

ΑΓΙΩΡΓΙΤΙΚΟ ΤΗΣ ΓΑΙΑ 7€/33€

NEMEA ΠΟΠ

ΠΥΛΗ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗ 42€

ΘΥΜΙΟΠΟΥΛΟΣ 8€/38€

ΞΙΝΟΜΑΥΡΟ ALTA

ITALY ΠΟΤΗΡΙ (150ml) / ΦΙΑΛΗ (750ml)

ANSELM V.SOC.AGRICOLA 7€/26€

ZELLINA MERLOT

BARONE RICASOLI CHIANTI, 36€

SANGIOVESE

CANTI 6€/24€

CABERNET SAUVIGNON

SPAIN ΠΟΤΗΡΙ (150ml) / ΦΙΑΛΗ (750ml)

MARQUES DE MURRIETA RIOJA 65€

RESERVA GARN.MAZUELO/GAR

CALIFORNIA ΠΟΤΗΡΙ (150ml) / ΦΙΑΛΗ (750ml)

LAPIS LUNA PINOT NOIR 48€

ARGENTINA ΠΟΤΗΡΙ (150ml) / ΦΙΑΛΗ (750ml)

MENDOSA MALBEC KUNG FU 49€

MATIAS RICCITELLI

CHAMPAGNE

ΦΙΑΛΗ (750ml)

TAITTINGER BRUT RESERVE 120€

CHARDONNAY-PINOT NOIR- MEUNIER,

CHAMPAGNE A.O.C, FRANCE

VEUVE CLICQUOT BRUT 130€

CHARDONNAY- PINOT NOIR- MEUNIER,

CHAMPAGNE A.O.C, FRANCE

VEUVE CLICQUOT ROSÉ NV 150€

CHARDONNAY- PINOT NOIR- MEUNIER,

CHAMPAGNE A.O.C, FRANCE

COCKTAIL LIST

SPRITZERIA

ITALIAN SPRITZ.....10€
Bergamot liqueur, peach liquer, Creole bitter, top up with Prosecco

HUGO SPRITZ.....10€
Elderflower liqueur, Prosecco, Schweppes soda

D'ASTI SPRITZ.....10€
Bombay Sapphire, Moscato D'Asti, forest fruits

APEROL / CAMPARI SPRITZ9€
Aperol / Campari, Prosecco, Schweppes soda

APPLE SPRITZ.....10€
Jack Daniels Apple, Prosecco, Schweppes Indian tonic

ATHENS SPRITZ.....8€
Otto's Athens Vermouth, Prosecco, Schweppes Indian tonic

COFFEE SPRITZ.....9€
Skins dark mastiha & coffee bitter, bergamot liqueur, Schweppes Indian tonic

GREEK SPRITZ.....9€
Skins Mastiha spirit, τσίπουρο μαλαγουζιά fresh lime, Three Cents Aegean tonic, kaper leaf

THE NEGRONIS

CLASSIC NEGRONI.....10€
Bombay gin, Campari, sweet red vermouth

MANTUANO NEGRONI.....11€
Diplomatico Mantuano, Campari, sweet red vermouth

NEGRONI ILEGAL.....14€
Ilegal Joven Mezcal, Campari, sweet red vermouth

VERMOUTERIA

THE START.....7€
White Vermouth, fresh lime, top up with soda

REDNESS.....7€
Red vermouth, fresh lime, top up with tonic

ITALIAN JOB.....8€
White vermouth, Aperol, fresh lime, grenadine, ελαιοσάκχαρα

THE CLASSIC ONES

Ρωτήστε τον σερβιτόρο ή τον bartender.....11€-14€
Ask the waiter or the bartender

THE TEQUILA ONES

PALOMA TWIST.....11€
Cazadores tequila blanco, grapefruit purée, lime, agave, Three cents pink grapefruit soda

SPICY RITA.....11€
Cazadores spicy tequila,fresh lime, Bolls orange liqueur, mango, ελαιοσάκχαρα

THE VODKA ONES

COSMO G GOOSE.....14€
Grey Goose, peach liqueur, fresh lime cranberry bitters, ελαιοσάκχαρα

CHERRY FOAM.....11€
42 Bellow vodka, cherry hearing, falernum, fresh lime

THE GIN ONES

BLUEBERRY SOUR.....11€
Votanikon yin, sake shiraume blueberry syrup, fresh lime, ελαιοσάκχαρα

FRESH GARDEN.....10€
Bombay Sapphire gin, ginger juice, cucumber, Three Cents ginger beer, lime

THE RUM ONES

TWISTED MAI TAI.....11€
Bacardi dark rum, Bolls orange liqueur, orgeat, fresh lime, pineapple, bitters

BACK FROM DEAD.....12€
Bacardi blend rum, Bayou Spiced rum, fresh lime Bolls orange liqueur, Bolls peach liqueur, passion fruit

LOW ABV – NON ALCOHOL

N.O.W ROSE WINE ΗΜΙΞΗΡΟΣ6,5%ALC.. 8€
NATUREO WHITE WINE 0%ALC.....7€
HEINEKEN 0%ALC.....4€
GIN TONIC/SODA 0%ALC.....10€
Gin JNPR 0%alc, Schweppes tonic/ soda

PALOMA 0%11€
Almave Reposado agave spirit, fresh lime, Three Cents grapefruit soda

STRAWBERRY CRACH8€
Strawberry purre, fresh lime, sugar syrup, Three Cents ginger beer, δυόσμος

VIRGIN PORNSTAR.....8€
Passion fruit puree, vanilla syrup, fresh lime, sprite

VIRGIN MARY.....8€
Χυμός ντομάτας, fresh lime, Worcestershire sauce tabasco, αλάτι, πιπέρι, celery sauce

HOMEMADE PASTA BAR

Φρέσκα αυγά ελευθέρας βοσκής, σιμιγδάλι & αλεύρι. Κάθε πιάτο παρασκευάζεται à la minute.
Fresh free-range eggs, semolina & flour. Each dish is prepared à la minute.
Επιλέξτε ανάμεσα σε: casarecce, spaghetti, linguini ή gluten free corn penne.
Base options: casarecce, spaghetti, linguini, or gluten-free corn penne.

PESTO GENOVESE.....12,90€
Πέστο βασιλικού & kale, παρμεζάνα, κουκουνάρι, αβοκάντο oil & ντοματίνια.
Smooth, fresh & full of green energy - to wellness classic της Ιταλίας.

Basil & kale pesto, parmesan, pine nuts, avocado oil & cherry tomatoes.
Smooth, fresh & full of green energy - Italy's wellness classic.  VEGETERIAN
520 kcal | 22 g pro

BEEF RAGOUT.....15,90€
Μοσχάρι σιγομαγειρεμένο σε κόκκινο κρασί, σάλτσα ντομάτας San Marzano, flakes παρμεζάνας.
Rich, slow-cooked & bold - comfort bowl για foodies.

Beef slow-cooked in red wine, San Marzano tomato sauce & parmesan flakes.
Rich, bold & comforting - a slow-cooked favourite for foodies.
640 kcal | 34 g pro

ALFREDO.....13,90€
Ψητό κοτόπουλο, κρέμα,μανιτάρια & παρμεζάνα.
Classic creamy pasta με light twist - clean & satisfying.

Grilled chicken, cream, mushrooms & parmesan.
Classic creamy pasta with a light twist - clean & satisfying.
580 kcal | 31 g pro

ARRABIATA12,90€
San Marzano, τσίλι, σκόρδο & βασιλικός.
Spicy & pure - η πιο iconic vegan επιλογή.

San Marzano tomato, chili, garlic & basil.
Spicy & pure - the iconic vegan choice.  VEGAN
490 kcal | 18 g pro

FRUTTI DI MARE.....17,90€
Γάλα καρύδας, κρόκος Κοζάνης, chorizo, γαρίδες & μύδια.
Sea-soul fusion - creamy, aromatic & power-packed.

Coconut milk, saffron from Kozani, chorizo, shrimps & mussels.
Sea-soul fusion - creamy, aromatic & power-packed.  LACTOSE-FREE
560 kcal | 29 g pro

CACIO E PEPE.....12,90€
Κρέμα παρμεζάνας, καβουρδισμένο φουντούκι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι.
Simple perfection - minimal, bold & smooth.

Parmesan cream, roasted hazelnuts & freshly ground pepper.
Simple perfection - minimal, bold & smooth
510 kcal | 20 g pro

POLLO TRITATO.....14,90€
Κιμάς από κοτόπουλο με κρέμα τρούφας, λαχανικά & παρμεζάνα.
Protein-focused, balanced & earthy flavor

Minced chicken with truffle cream, vegetables & parmesan.
Protein-focused, balanced & earthy flavor.
540 kcal | 30 g pro

CARBONARA CLASSICA.....13,90€
Πανσέτα καπνιστή, αυγό bio, πεκορίνο & φρεσκοτριμμένο πιπέρι.
Το πιο αυθεντικό comfort bowl ever - Italian soul at its best.

Smoked pancetta, organic egg, pecorino & black pepper.
The ultimate comfort bowl - Italian soul at its best.
590 kcal | 27 g pro

NAPOLETANA.....10,90€
Σάλτσα ντομάτας San Marzano, ντοματίνια κονφί & βασιλικός.
Η πιο classic vegan επιλογή - pure Napoli vibe.

San Marzano tomato sauce, cherry tomatoes confit & basil.
The purest vegan classic - Napoli in a bowl.  VEGAN
480 kcal | 17 g pro

MAIN DISHES

DOUBLE SMASH BURGER.....16,90€

Διπλό burger από μοσχάρι grass-fed, cheddar, πίκλα αγγουράκι Κνωσού, μπέικον, ντομάτα, αυγό bio, iceberg & truffle light mayo. The ultimate protein bomb - bold, juicy & satisfying.

Double grass-fed beef patty, cheddar, Knossos pickles, bacon, tomato, organic egg, iceberg & truffle light mayo. The ultimate protein bomb - bold, juicy & satisfying.

780 kcal | 41 g pro

STRIPLOIN TAGLIATA.....17,90€

Με λαχανικά confit και salsa verde. Απλό, ισορροπημένο, γεμάτο clean γεύση - comfort χωρίς ενοχές.

With confit vegetables & salsa verde. Simple, balanced & full of clean flavour - guilt-free comfort.

710 kcal | 38 g pro

ΛΑΒΡΑΚΙ AL FORNO.....18,50€

Με καπονάτα λαχανικών και σάλτσα σαβόρο με σκόρδο & δεντρολίβανο. Refined & healthy - all the Aegean flavors in one plate.

With vegetable caponata & garlic-rosemary savoury sauce. Refined & healthy - all the Aegean flavors in one plate.

540 kcal | 32 g pro

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ AL LIMONE.....16,50€

Με πουρέ γλυκοπατάτας, εστραγκόν, ραγούμανιταριών & σάλτσα λεμονιού με θυμάρι. Light & tangy - η ισορροπία του comfort και της φρεσκάδας.

With sweet-potato purée, tarragon, mushroom ragu & lemon-thyme sauce. Light & tangy - a perfect balance of comfort and freshness.

580 kcal | 36 g pro |

 LACTOSE-FREE  GLUTEN-FREE

ΣΟΛΟΜΟΣ.....19,90€

Κρούστα μυρωδικών, fregola sarda, lime & ζωμός κακαβιάς. Sea & soul vibes - γεμάτο πρωτεΐνη και άρωμα.

Herb crust, fregola sarda, lime & kakavia broth. Sea & soul vibes - packed with protein & aroma

560 kcal | 34 g pro | 28 mg chol

RISOTTO VERDE.....15,90€

Κρέμα σπανάκι, κατσικίσιο τυρί, κουκουνάρι & πράσινα σπαράγγια. Green, fresh & light - για όσους ζουν clean

Spinach cream, goat cheese, pine nuts & green asparagus. Green, fresh & light - for those who live clean.

480 kcal | 20 g pro |

 VEGETERIAN

VEGAN - VEGETERIAN

BASTONCINI.....4,50€

Στικς προζυμένιου ψωμιού, ελαιόλαδο, μαριναρισμένες ελιές & σπόροι chia. Απλό, τραγανό & always good energy.

Sourdough sticks, olive oil, marinated olives & chia seeds. Simple, crispy & always good energy.

320 kcal | 8 g pro

 VEGAN

PORTOBELLO LIME.....10,90€

Μανιτάρια portobello, lime, θυμάρι. Earthy flavor με touch από Ιταλία και τρυφερή creamy νότα.

Portobello mushrooms with lime & thyme. An Earthy flavour with an Italian touch.

270 kcal | 11 g pro

 VEGAN

BRUSCHETTE MEDITERRANEE.....12,90€

Ντομάτα κονφί, βασιλικός & ελαιόλαδο. A Classic Mediterranean combo - fresh, juicy & vibrant.

Confit tomato, basil & olive oil. A Classic Mediterranean combo - fresh, juicy & vibrant.

340 kcal | 9 g pro

 VEGAN

CRISPY POTATOES.....9,50€

Τραγανά βραχάκια πατάτας, σκόνη κρεμμυδιού & αλάτι κουρκουμά. Simple & crispy comfort - pure wellness snack.

Crispy potato bites, onion powder & turmeric salt. Pure, crunchy comfort.

410 kcal | 7 g pro

 GLUTEN-FREE  VEGAN

ROCKET RADICCHIO.....13,90€

Τραγανή ακινάρα, φουντούκι, τρίχρωμα παντζάρια & ρόκα. Crunchy και πολύχρωμο bowl με pure energy vibes.

Crispy artichoke, hazelnuts, three coloured beetroot & arugula. Crunchy and colourful bowl with pure energy vibes

380 kcal | 10 g pro

 GLUTEN-FREE  VEGAN

PANZANELLA.....12,90€

Ντοματίνια, αγγούρι, κρουτόν Ζέας, κάππαρη, ελιές & αβοκάντο. Fresh & 100 % plant based.

Cherry tomatoes, cucumber, Zea croutons, capers, olives & avocado. Fresh & 100 % plant based.

360 kcal | 8 g pro

 VEGAN

PIZZA MEDITERRANEA.....13,90€

Σάλτσα San Marzano, ελιές, τοματίνια, πιπεριές & ρίγανη. Italian soul με ελληνικό twist - ζωντανή & αυθεντική.

San Marzano sauce, olives, cherry tomatoes, peppers & oregano. Bright & authentic Italian soul.

520 kcal | 19 g pro

PASTA ARABIATA.....12,90€

Ντομάτα San Marzano, σσίλι, σκόρδο & βασιλικός. Hot και καθαρή γεύση - full vegan power.

San Marzano tomato, chili, garlic & basil. Hot & clean taste - full vegan power.

480 kcal | 16 g pro

 VEGAN

PASTA NAPOLETANA.....11,90€

Μελωμένη ντομάτα, ντοματίνια κονφί & φρέσκος βασιλικός. Η απλότητα σε κορυφαία ισορροπία - vintage Napolitan feeling.

Tomato sauce, confit tomatoes & fresh basil. Simplicity in perfect harmony.

470 kcal | 15 g pro

 VEGAN

RISOTTO VERDE.....15,90€

Κρέμα σπανάκι, κουκουνάρι & πράσινα σπαράγγια. Green, fresh & light - για όσους ζουν clean.

Spinach cream, pine nuts & green asparagus. Green, fresh & light.

480 kcal | 20 g pro

 VEGETERIAN

DESSERTS

TIRAMISU.....9,90€

Αέρινη κρέμα μασκαρπόνε, κακάο, σαβαγιάρ & σιρόπι καφέ με μια δόση πόρτο. Κλασικό ιταλικό vibe - creamy, γλυκό και so balanced.

Airy mascarpone cream, cocoa, ladyfingers & coffee syrup with a touch of port. Classic Italian indulgence - creamy, sweet & perfectly balanced.

 VEGETERIAN

CALZONE CIOCCOLATO FIT.....9,90€

Ζύμη πίτσας, πραλίνα φουντουκιού bio & μασκαρπόνε light.

Όλο το guilty pleasure χωρίς τύψεις - ζεστό, nutty & comfort

Pizza dough, organic hazelnut praline & light mascarpone.

All the indulgence without guilt - warm, nutty & comforting.

 VEGETERIAN

PANNA COTTA LIMONCELLO LIGHT...7,90€

Κρέμα αμυγδάλου, ραγού εσπεριδοειδών & άρωμα λιμοντσέλο. Light version με fresh vibes και άρωμα Ιταλίας.

Almond cream, citrus ragout & limoncello aroma.

A lighter version with fresh vibes & a taste of Italy.

 VEGAN

 GLUTEN-FREE

TRIPLE CHOCOLATE BALANCE.....8,90€

Κρεμέ 70 % σοκολάτας, πραλίνα φουντουκιού, λευκή σοκολάτα & cacao nibs.

70 % dark-chocolate Cremeux, hazelnut praline, white chocolate & cacao nibs.

Pure chocolate bliss - rich, smooth & addictive.

 VEGETERIAN

GELATO BIO PER SCOOP9,90€

Βανίλια, σοκολάτα, φυστίκι ή μάνγκο sorbet (χωρίς ζάχαρη). Authentic Italian gelato — cool, clean & refreshing.

 VEGETERIAN

Vanilla, chocolate, pistachio or mango sorbet (sugar-free). Authentic Italian gelato — cool, clean & refreshing.

 VEGAN
(mango sorbet)

BRUNCH

SERVED DAILY FROM 10.00 – 14.00

THE EGGS

SPICY SHAKSHUKA 11,90€

Ανάμεικτα λαχανικά εποχής, πιπεριά τσίλι, μπαχαρικά ανατολής, πεπερόνι, σάλτσα ντομάτας, αυγά και φρυγανισμένη focaccia

Mixed season leafsalad, chili pepper, mixed spices, pepperoni, tomato sauce, eggs and toasted focaccia

SUNNY SIDE EGGS 10,90€

Αυγά τηγανητά, μπέικον ψητό, μανιτάρια και σπαρράγγια ψητά, truffle mayo, focaccia

Fried eggs, baked bacon, mushrooms, roasted asparagus, truffle mayo, focaccia

SCRAMBLED EGGS 12,90€

Κρουασάν βουτύρου, τυρί κρέμα, ζαμπόν cotto

Butter Croissant, cream cheese, cotto ham

AVOCADO TOAST 10,90€

Φρεσκοψημένη focaccia , αβοκάντο, παρμεζάνα (Επιλέξτε ανάμεσα σε βραστά, scrambled, ποσέ αυγά)

Freshly baked focaccia, avocado, parmesan (Choose between boiled, scrambled, poached eggs)

ΚΑΓΙΑΝΑΣ 12,90€

Λουκάνικο χωριάτικο, φέτα Ελασσόνας, ντοματίνια, ρίγανη

Traditional sausage, 'Elassona' feta cheese, cherry tomatoes, oregano

ΑΥΓΑ BENEDICT 13,90€

Φρυγανισμένη focaccia, γραβιέρα, μπέικον, αυγά ποσέ, ντοματίνια, σάλτσα hollandaise και baby ρόκα

Toasted focaccia, greek graviera cheese, bacon, poached eggs, cherry tomatoes, hollandaise sauce and baby rocket

SALMON EGG BENEDICT 13,90€

Φρυγανισμένη focaccia, καπνιστός σολομός, αυγά ποσέ, αβοκάντο, τυρί κρέμα, σάλτσα hollandaise

Toasted focaccia, smoked salmon, poached eggs, avocado, cream cheese, hollandaise sauce

ΟΜΕΛΕΤΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ 7€

(ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΕ ΑΣΠΡΑΔΙΑ)

Γκούντα, ζαμπόν, γαλοπούλα, πιπεριά, σπανάκι, ντοματίνια, μανιτάρια, μπέικον, κρεμμύδι, φέτα) +0,50

OMELETTE OF YOUR CHOICE (CHOOSE ONLY EGG WHITES)

Gouda, ham, turkey ham, bell pepper, spinach, cherry tomatoes, mushrooms, bacon, onion, feta cheese +0,50

TOASTED & GRILLED

10.00 – 18.00

CHICKEN MELT..... 7,90€

Κοτόπουλο, μοτσαρέλα, μουστάρδα, ντομάτα, parmesan

Chicken, mozzarella, mustard, tomato, parmesan

SALMON AVOCADO 8,90€

Καπνιστός σολομός , αγγούρι, τυρί κρέμα, σχινότπρασο

Smoked salmon, cucumber, cream cheese, chives

TUNA MELT 8,90€

Τόνος, μαγιονέζα, cheddar, αγγούρι τουρσί

Tuna, mayo, cheddar cheese, pickles

TURKEY or HAM PANINI..... 6,90€

Λιωμένη μοτσαρέλα, ελαιόλαδο

Melted mozzarella, olive oil

MORTADELLA GRILLED CHEESE.. 8,90€

Provolone, μουστάρδα, καραμελωμένο κρεμμύδι, φουτίκι Αιγίνης

Provolone, mustard, caramelised onions, pistachio

TOWER CLUB SANDWICH..... 12,90€

Γαλλικό τόστ με μπέικον, γκούντα, κοτοσαλάτα, μαρούλι, ντομάτα, μαγιονέζα
Σερβίζεται με γλυκοπατάτες

French toast with bacon, gouda, chicken salad, lettuce, tomato, mayo

Served with sweet potatoes

THE SWEET ONES

FRENCH TOAST..... 11,90€

Τσουρέκι, ζάχαρη, κανέλα, καραμελωμένα μήλα, creme, γιαούρτι, λευκή σοκολάτα

'Tsoureki', sugar, cinnamon, caramelised apples, creme, yogurt & white chocolate spread

PANCAKES ΠΡΑΛΙΝΑ..... 9,90€

Γλυκά pancakes με πραλίνα φουντουκιού, μπανάνα και θρυμματισμένα oreo

Sweet pancakes with chocolate praline, banana and crumbled oreos

PANCAKE ΦΡΟΥΤΩΝ..... 9,90€

Γλυκά pancakes με σιρόπι σφένδαμο ή μέλι με κανέλα και φρέσκα φρούτα εποχής

Sweet pancakes with maple syrup or honey, cinnamon and fresh fruit

VANILLA CUSTARD..... 9,90€

Με berries, παγωτό βανίλια, toffee και καραμελωμένα φουντούκια

With berries, vanilla ice cream, toffee and caramelised hazelnuts

THE HEALTHY ONES

YOGURT BOWL..... 8,90€

Granola, φρούτα εποχής, θυμαρίσιο μέλι, κροκάν φουντουκιού

Granola, fresh fruits, thyme honey, hazelnut crocant

ACAI BOWL..... 10,90€

Με granola, μπανάνα, σπόρους chia, φουντούκια, ρόδι, φλούδες καρύδας

Granola, banana, chia seeds, hazelnuts, pomegranate, coconut flakes

SMOOTHIES

THE NUTTY..... 10€

Φυστικοβούτυρο, κάσιους, μπανάνα, βρώμη, χουρμάς, κανέλα, λιναρόσπορος, γάλα αμυγδάλου

Peanut butter, cashews, banana, oats, dates, cinammon, linseeds, almond milk

MANGO MATCHA..... 10€

Μπανάνα, γάλα καρύδας, ακτινίδιο, mango, matcha

Banana, coconut milk, kiwi, mango, matcha

CHOCO ADDICTION..... 10€

Γάλα αμυγδάλου, μπανάνα, κακάο, φυστικοβούτυρο, σπόροι κανναβης

Almond milk, banana, cocoa powder, peanut butter, hemp seeds

BISCOTTI..... 8€

Μπισκότο, μπανάνα, γάλα, μέλι/αγαύη

Biscuit, banana, milk, honey/agave nectar

BOWLS	
THE SUNSET ACAI	10€
Acai, granola, κάσιους, τσίπς καρύδας, φρούτα εποχής, φυτικόβούτυρο	
Acai, granola, cashews, coconut flakes, seasonal fruits, peanutbutter	
DREAM ON	10€
Acai, granola, σπόροι τσία, αμύγδαλα, σπόροι κάνναβης, φρούτα εποχής	
Acai, granola, chia seeds, almonds, hemp seeds, seasonal fruits	
ALTERNATIVE BEVERAGES	
MATCHA LATTE	6€
Φυτικό γαλα επιλογης σας, αγαύη, εκχύλισμα βανίλιας	
Plant based milk of your choice, agave nectar, vanilla extract	
TURMERIC LATTE	8€
Κουρκουμάς, γάλα αμυγδαλου, πιπέρι, κανέλα, αγαύη	
Turmeric, almond milk, pepper, cinnamon, agave nectar	
PISTACHIO MATCHA	8€
Matcha, γάλα βρώμης, αγαύη, φυστίκι, κρέμα γάλακτος	
Matcha, oat milk, agave nectar, pistachio, heavy cream	

REFRESHMENTS	
COCA COLA.....	4€
Zero, Regular, Zero χωρίς καφεΐνη, Light	
250ml	
FANTA.....	4€
Orange, Blue, Lemon	
250ml	
SPRITE.....	4€
250ml	
SCHWEPES.....	4€
Pink Grapefruit, Tropical Fusion, Soda water, Indian Tonic water	
250ml	
FUZE.....	5€
Μαύρο Τσάι Λεμόνι- Λουίζα, Μαύρο Τσάι Ροδάκινο-Ιβίσκος, Πράσινο Τσάι Passionfruit 0% ζάχαρη	
200ml	
RED BULL.....	5€
355ml	
RED BULL SUGAR FREE.....	5€
355ml	
AMITA GLASS.....	4,20€
Πορτοκάλι, λεμόνι, ανανά, cranberry, πράσινο μήλο, μπανάνα	
340ml	
PREMIUM REFRESHMENTS	
THREE CENTS.....	5€
Pink grapefruit, fig feaf, cherry soda , Aegean tonic, ginger beer	
200ml	
SIBI ORGANIC.....	5€
Rooibois, Darjeeling, Mandarino Siciliano, Aranciata Rossa	
355ml	

BEER	
DRAFT FISCHER 400ml.....	6€
DRAFT MAMMOS 400ml.....	6€
SOL 330ml.....	6€
NYMFI 330ml.....	6€
ERDINGER 330ml.....	7€
MCFARLAND 330ml.....	8€
MORETTI 330ml.....	7€
HEINEKEN 0% 330ml.....	4,50€
KIRKI PALE ALE 330ml.....	6€
RHAPSODY BRYT LAGER 750ml...	17€
STRONGBOW APPLE 330ml.....	6€

COFFEE	
ESPRESSO single or double.....	3,70 € / 4,70€
CAPPUCCINO single or double..	4,70€ / 5,30€
CAPPUCCINO LATTE.....	5,30€
AMERICANO single or double....	3,70€ / 4,70€
FLAT WHITE.....	5,30€
FREDDO ESPRESSO.....	4,70€
FREDDO CAPPUCCINO.....	5,30€
FREDDO CAPUCCINO LATTE.....	5,30€
COLD BREW (Homemade).....	5,30€
MORE COFFEE	
FILTER COFFEE.....	4,80€
GREEK COFFEE single or double..	3,70€ / 4,70€
IRISH COFFEE.....	5,30€
Γάλα επιλογής:.....+0,70€	
καρύδας, αμυγδαλού, βρώμης, σόγιας	
Add milk of choice:	
coconut, almond, oat, soy milk	
Πρόσθεσε σιρόπι ή σαντιγί+0,50€	
Add syrup of whipped cream	
CHOCOLATES	
Σοκολάτα.....	5,50€
Chocolate	
Σκούρα Σοκολάτα με μπαχαρικά.....	5,50€
Dark chocolate with spices	
Σοκολάτα γάλακτος bueno.....	5,50€
Bueno milk chocolate	
Σοκολάτα γάλακτος, καραμέλα.....	5,50€
& θαλασσινό αλάτι	
Milk chocolate, caramel & sea salt	
Λευκή σοκολάτα ράσμπερι & ρόδι...	5,50€
Bueno milk chocolate	

FRESH JUICE	
IMMUNE BOOST	8€
Πατζάρι, μήλο, πορτοκάλι, τζίντζερ	
Beetroot, apple, orange, ginger	
MATCHA DETOX	8€
Ανανά, πράσινο μήλο, λάιμ, αγγούρι, matcha	
Pineapple, green apple, lime, cucumber, matcha	
OLD SCHOOL	6€
Πορτοκάλι, καρότο, μήλο	
Orange, carrot, apple	
FAT KILLER	7€
Ανανά, γκρέιπφρουτ, λάιμ, τζίντζερ	
Pineapple, grapefruit, lime, ginger	
EASY GO	€5
Φρέσκος χυμός πορτοκάλι	
Fresh Orange Juice	

DESSERTS	
CARROT CAKE.....	5,90€
Κέικ καρότο με καρύδια, πορτοκάλι, κανέλα και κρέμα τυριού	
Carrot cake with walnuts, orange, cinnamon and cream cheese	
CHOCOLATE PIE.....	5,90€
Κέικ σοκολάτας γεμιστό με μους σοκολάτας και πραλίνα φουντουκιού	
Chocolate cake filled with chocolate mousse and hazelnut praline	
CINNAMON ROLL.....	4,90€
Ρολο brioche γεμισμένο με κανέλα και ζάχαρη	
Brioche roll filled with cinnamon and sugar	
RED VELVET.....	5,90€
Με κόκκινα φρούτα, κρέμα τυριού	
With Red berries, cream cheese	
ΜΠΑΡΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ.....	4,90€
Βρώμη, αποξηραμένα φρούτα, φυτικόβούτυρο	
Oats, dried fruits, peanut butter	
KEIK.....	2,90€
Ανάμεικτο βανίλια & σοκολάτα	
Vanilla and chocolate cake	
AMERICAN SOFT COOKIE.....	3,90€
Βρώμη, σοκολάτα, cranberries	
Oats, chocolate, cranberries	
MUFFIN RED VELVET.....	4,90€
Με κρέμα τυριού	
With cream cheese	
MUFFIN ΣΟΚΟΛΑΤΑ.....	4,90€
Με κρέμα τυριού	
With cream cheese	